

Inventari de sentiments

(Aquest inventari no exhaustiu ni definitiu. Representa només un punt de partida.)

Sentiments que podem experimentar quan les necessitats estan satisfetes

afecte afectuosa amable amigable amorosa càlida afectuosa compassiva comprensiva simpàtica solidària tendra	entusiasme afany animada ansiosa apassionada energètica entusiasmada il·lusionada sorpresa vibrant vigoritzada	inspiració admirada enlluernada impressionada inspirada meravellada parada
compromesa captivada estimulada involucrada	esperança encoratjada esperançada expectant optimista	interès absorta atenta captivada concentrada curiosa embadalida encantada estimulada fascinada interessada intrigada
confiança oberta cautelosa confiada despreocupada orgullosa prudent segura	eufòria entusiasmada eufòrica exultant excitada extasiada extàtica	pau alleujada calmada centrada còmoda confiada contenta esplaiada despreocupada lúcida plàcida realitzada relaxada satisfeta serena assossegada tranquil·la
descans descansada refrescada renovada reposada restaurada	felicitat alegre animada complaguda contenta exuberant feliç joiosa joiosa radiant	
	gratitud agraïda commoguda emocionada sorpresa	

Sentiments que podem experimentar quan les necessitats NO estan satisfetes

anhel afany desitjosa envejosa enyorada gelosa nostàlgica	inquietud agitada alarmada desconcertada escandalitzada incòmoda inquieta intranquil·la sobresaltada sorpresa	tristesia deprimida desanimada desgraciada desil·lusionada infeliç malenconiosa trist
aversió desdenyosa fastiguejada horroritzada odiosa	ira molesta enfadada furiosa indignada ressentida	tensió sobrepassada ansiosa desbordada estressada irritable nerviosa sobrecarregada tensa
confusió confusa desorientada dividida indecisa perduda perplexa vacil·lant	irritació consternada frustrada impacient irritada molesta	vergonya acomplexada avergonyida culpable
desconnexió aïllada apàtica avorrida desconnectada desidiosa distant freda indiferent	fatiga cansada cremada desgastada empetitida esgotada fatigada rebertada destrossada	vulnerabilitat fràgil impotent insegura sensible vulnerable
dolor abatuda adolorida afligida angoixada desconsolada desfeta patiment penedida sola	por preocupada desconfiada espantada terroritzada angoixada pànic atemorida	

* Compte amb els sentiments mixtos a avaluacions, com: abandonada, culpable, avergonyida, enganyada, estafada, invisible, rebutjada, manipulada, sense importància, etc ...